



～満開に咲く河津桜～



ひだまり

—106号—

家庭医だより (その十)
—松本朋樹—

春の陽気が心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。新年度を迎えるこの時期は、健康について見直す良い機会でもありません。今回は「がん検診の重要性」についてお話しします。

がんは日本人の死因の中で最も多く、早期発見・早期治療が非常に重要です。特に男性では、**胃がん・大腸がん・肺がん**が死亡数の上位3つを占めています(厚生労働省「人口動態統計」より)。これらは検診によって早期に発見できる可能性が高く、治療の選択肢や生存率の向上にもつながります。一方、女性にとっては**子宮頸がん、子宮体がん、乳がん**の検診が非常に重要です。子宮頸がんは比較的若い世代にも多く見られ、ワクチン

春の陽気が心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。新年度を迎えるこの時期は、健康について見直す良い機会でもありません。今回は「がん検診の重要性」についてお話しします。

発行所
松本内科・眼科
天草市久玉町
5716-6
☎72-2833



@AMAKUSA_KOWAKAI

ンと定期的な検診により予防・早期発見が可能です。乳がんは女性に最も多いがんであり、40歳以上では特に定期的なマンモグラフィ検査が推奨されています。がんは初期には自覚症状が出にくいいため、症状がなくても定期的な検診を受けることが大切です。「忙しいから」「まだ若いから」と後回しにせず、ご自身やご家族の未来のために、ぜひ検診をご検討ください。

当院でも肺がんにはCT検査、大腸がんには便潜血検査を受けることができます。これからも地域の皆様の健康を守るため、丁寧な医療と情報提供に努めてまいります。どうぞ引き続き宜しくお願い致します。



介護のコツ

『くねくねフック』



<商品写真>

これは「くねくねフック」という商品名で、100円均一で見つけました。自由に曲げることができクッション性のあるフックとなっています。これを、ペンやスプーンなどに巻きつけると、持ち手部分が太くなり、加齢や病気により手の力が弱くなった方でも持ちやすくなります。

このように、福祉用具として市販されているものでなくても、安価に生活しやすくできる工夫もありますので、何か気になることがございましたら、ぜひ作業療法士へご相談ください。

(岡崎)



<ペンの例>



<スプーンの例>

医療リハビリと介護リハビリの違いとは？

皆さんは医療や介護のリハビリについてどの程度ご存じでしょうか？

私たちは病気やケガ、介護が必要になったとき、リハビリが必要になることがあります。リハビリは医療と介護に区別されています。何がどう違うのか疑問をお持ちの方もいらっしゃるのではないでしょうか。そこで、今回の介護情報では、医療と介護のリハビリテーションの違いについて要点を絞ってお伝えします。

	保 険	対象期間	目 的	施行場所・内容
医療リハビリ 	<ul style="list-style-type: none"> 医療保険 国民全員が対象 自己負担 1～3割 	<ul style="list-style-type: none"> 日数制限がある（病気やケガごとに分類されている、例外もあります） 	<ul style="list-style-type: none"> 主に病気やけがが発症した急性期から回復期までの期間が対象 家庭や地域に帰ることを目標 治療と並行して寝たきり予防や体の機能回復 主にリハビリ専門職が行なう 	<ul style="list-style-type: none"> 基本的に病院の入院や通院で行なう 病気やけがによって障害された体の機能を早く改善するための、治療や訓練に特化した内容
介護リハビリ 	<ul style="list-style-type: none"> 介護保険 介護保険対象者 自己負担 1～3割 	<ul style="list-style-type: none"> 日数制限なし（介護認定を受けている場合） 長期的なリハビリに向いている 	<ul style="list-style-type: none"> その人が持つ機能の維持・向上を図る 日常生活上の動作で不便な点を改善 リハビリ専門職とともに介護職員やケアマネジャー、機能訓練指導員などが連携してリハビリを提供 	<ul style="list-style-type: none"> 施設に通って行なうものが通所リハビリ（デイケア） 医療者が自宅に来て行なうものを訪問リハビリ（施設に通えない人、自宅内でリハビリを行なう必要がある人が対象）

※基本的に医療リハビリと介護リハビリを併用することはできません。

その他もっと詳しくお知りになりたい方は当院ケアマネジャーやリハビリ専門職員、通所リハビリ職員等に気軽にご相談ください。 (庵本)

お知らせ

令和7年4月より、当院の入院病床がなくなり、介護保険を使用した介護病床へ変更となりました。長い間、当院の入院病床を利用して頂いた患者様におかれましては誠にありがとうございます。

今後は、医療保険を対象とした病床ではなく、介護保険を対象とした入所サービスを提供していく予定ですのでどうぞ宜しくお願い致します。

また、介護医療院の主な概要につきましては下記をご覧ください。

※こちらの情報は掲載時点で決定している内容です。ご了承ください。

【介護医療院の主なサービス】

《医療サービス》

- ① 心疾患等の慢性疾患の管理
- ② 点滴等の医療処置
- ③ リハビリテーション (筋力低下防止)
- ④ 終末期 (看取り) における緩和ケア

《介護サービス》

食事や入浴、排泄の介助。また、レクリエーションや季節行事等の参加など、生活支援サービスも行ないます。

また、導入時の病床数は12床を予定しております。入所に関して問い合わせがある方は、当院の山越まで連絡ください。

ボランティア宜しくお願い致します

コロナウイルス感染症により、当院・各施設におけるボランティアの方の訪問等が現在、延期・中止されている状態です。感染の緩和により再度訪問等可能になりましたら、スタッフ一同心よりお待ちしておりますので、今後とも宜しくお願い致します。

孔和会一同

<医療法人社団孔和会 施設一覧>

- あかね苑 (グループホーム・小規模多機能)
- 桜ん里 (グループホーム・認知症対応型デイサービス)
- 泉寿苑 (小規模多機能)
- 正寿庵 (サテライト型小規模多機能)
- 海ん里 (デイケアサービス)



《技能実習生の皆さんお疲れさまでした》

長期の実習を経て5名の技能実習生の皆さんが卒業されます。3年間お疲れさまでした。



- ・チュ・ティ・ロアンさん
- ・ブイ・ティ・リエンさん
- ・ヴー・ホアイ・リンさん
- ・グエン・ティ・テユイ・ズンさん
- ・ファム・ティ・スアンさん