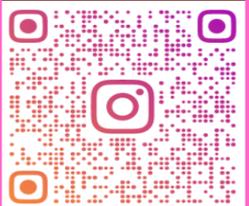


ひだまり

-105号-

発行所

松本内科 
天草市久玉町
5716-6
☎72-2833



@AMAKUSA_KOWAKAI

あけまして

おめでとーございませす

今年もよろしくお願ひ致します



新たな年の初めを迎え、皆さまには健やかにお過ごしのことと、お慶び申し上げます。

本年も当クリニックをご利用いただき、心より感謝申し上げます。日々の診療を通じて、地域の皆さまの健康を支えるお手伝いができることを大変うれしく思います。

昨年末は、牛深地域でもインフルエンザが大流行しており、年始は新型コロナウイルスが流行しやすい時期です。手洗いやマスク着用、ワクチン接種などの基本的な予防対策を心がけ、健やかな年末年始をお過ごしください。

新しい年も、皆さまの健康と笑顔を守るため、スタッフ一同尽力してまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。



家庭医だより(その九)

—松本朋樹—

り、健康なうちに接種することが望ましいです。

『肺炎球菌ワクチン』

肺炎球菌ワクチンは、細菌による肺炎や髄膜炎などの重症感染症を予防します。65歳以上の方や慢性疾患をお持ちの方には特に接種が推奨されます。一度接種することで長期間の効果が期待できるため、健康診断のタイミングで検討されることをお奨めします。

『带状疱疹ワクチン』

带状疱疹は水疱瘡の原因となるウイルスが体内に潜伏している人に発症する病気で、50歳以上の方に多く見られます。痛みを伴う皮膚症状だけでなく、後遺症として「带状疱疹後神経痛」が長期間続くこともありま

す。带状疱疹ワクチンは、この病気の発症リスクを減らし、重症化を防ぐ効果があります。特に50歳以上の方に接種が推奨されてお

り、健康なうちに接種することが望ましいです。どちらのワクチンも自己負担がありますが、接種を通じて感染症の予防や重症化リスクを下げる事ができます。かかりつけ医と相談し、ご自身に必要なワクチンを検討してみてください。

新年が皆さまにとって健やかで実り多い一年となりますよう、職員一同お祈り申し上げます。これからも地域医療の発展に尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

～介護だより～

介護サービスを受けたい方へ

こんなお悩みはありませんか？

- ❖ 介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- ❖ 一人で掃除するのが大変になったので手伝って欲しい！
- ❖ デイケア、デイサービスってどうやって申し込むの？
- ❖ 介護用ベッドってどうやって借りるの？
- ❖ 手すりがあれば、安心なんだけど・・・
- ❖ どんなサービスが受けられるの？



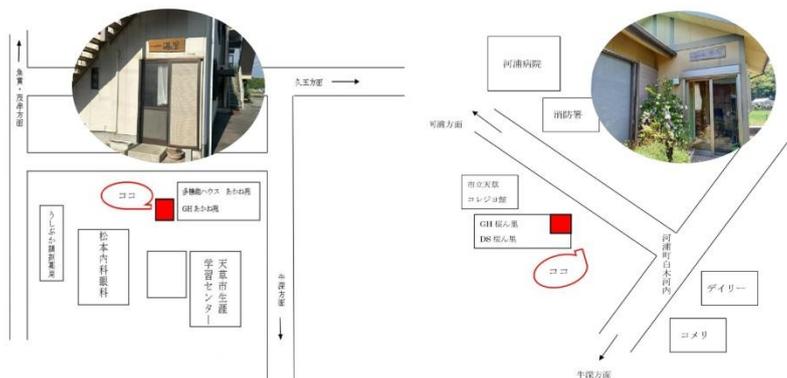
お知らせ

令和6年4月より休止しておりました、正寿庵（サテライト型小規模多機能）の再開を令和7年1月より予定しておりますことをご案内申し上げます。



休止に伴いサービスを提供させて頂いておりました利用者様におかれましては誠にご迷惑をおかけ致しました。また、再開の詳細内容につきましてはお問合せがある方は、担当の杉本までご連絡の程宜しくお願い致します。

※一人で我慢していませんか？ ご相談は無料です。
お気軽に下記のケアマネージャーにご相談ください。



居宅介護支援事業所 海ん里
☎73-1310 (中澤・石原)

居宅介護支援事業所 桜ん里
☎76-0506 (鶴長)

居宅介護支援事業所のポスターを貼っています！！

皆さん、介護保険について気になることや相談してみたいことはありませんか？当院には2ヶ所、居宅介護支援事業所があります。些細な事でも構いませんので、自宅において困ったことなどあった場合は、いつでもお気軽にご相談下さい。

(中澤)

孔和会忘年会

今年度も総勢60名程の職員で孔和会の忘年会を行いました。

会では例年通りくじ引きでの席順決めや、豪華賞品をかけたビンゴ大会、技能実習生扮するサンタが配るクリスマスプレゼント渡し等の催し物があり、とても賑わいました。1年の締め括りに相応しい笑顔の溢れる忘年会になりました。



忘年会

<医療法人社団孔和会 施設一覧>

- あかね苑 (グループホーム・小規模多機能)
- 桜ん里 (グループホーム・認知症対応型デイサービス)
- 泉寿苑 (小規模多機能)
- 正寿庵 (サテライト型小規模多機能)
- 海ん里 (デイケアサービス)



<< 新 人 紹 介 >>



- ・中村あゆみさん (あかね苑)
- ・西田海理さん (あかね苑)
- ・野田初美さん (あかね苑)
- ・樋口京子さん (受付)
- ・吉浦宜樹さん (送迎)