

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願い致します

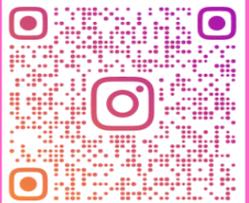


ひだまり

-101号-

発行所 

松本内科・眼科
天草市久玉町
5716-6
☎72-2833



@AMAKUSA_KOWAKAI

『新年の挨拶』

2024年となり、新しい年が始まりました。昨年は海外での戦争・紛争のニュースも多く、先行きが不安になる話題も多かった一年でした。医療法人孔和会は「天草で暮らす全ての人が、暮らしたい場所で暮らすことを支える」を新しい法人理念として、2024年も変わらぬ安心を地域の皆様に届けていきます。

今号のひだまり101号から、装いが変わっています。新しく刷新したひだまりも宜しくお願い致します。また、これまでに掲載していた、それぞれの事業所の情報は、各事業所の新聞が発行されておりますので、そちらの方をご覧いただけますと幸いです。ぜひ各事業所の取り組みも御覧ください。



家庭医だより(その五)
—松本衣里—

あけましておめでとう
ございます。さて、年の始

まり、ご家族やご親戚との集まりも多いのではないのでしょうか。人が集まりお酒を囲むと楽しいものです。酒は百薬の長と言われ、以前は、「少量の飲酒ならむしろ健康に良い」と言われていた時代もありましたが、近年の研究では、少量の酒でも健康被害があると判明してきました。以前の研究では、10年程度しか対象にはなっていないので、少量飲酒者と、無飲酒者では、大きな変化はありませんでした。しかし、人間の寿命が伸び、研究対象が数十年間に及ぶようになった結果、少量の飲酒でも、数十年経過すれば、大きな健康差を生むことが分かったのです。

1月23日は、一般社団法人日本生活習慣病予防協会が制定した、「一無二少三多(いちむにしうさんた)」の日とされています。「一無」は「禁煙」、「二少」は「少食と少酒」、「三多」は「多動(体を多く動かす)と多休(しっかりと休養する)と多接(多くの人、事、物に接する)」を意味するそうです。「無酒」ではなく「少酒」となっているところに、実行し易さを感じます(私もお酒好きなもので・・)。

2024年も、お一人お一人がその人らしく暮らせるように、お酒との付き合い方を見直していきましょう。



お知らせ

<子ども医療費助成事業について>

令和6年1月診療分より、子どもの医療費、ひとり親家庭等医療費、助成事業の仕組みが変わります。

(旧) 医療機関に受診した天草市の子ども(受診時点で、満18歳に達した日以後の最初の3月31日までの者)は、子ども医療の受給者証(白色)を病院窓口で提示することで、原則窓口負担なし。

(新) 天草市に関わらず、県内全域の子ども(受診時点で、満18歳に達した日以後の最初の3月31日までの者)を対象に、病院窓口にて、水色且つ、公費負担者番号が記載されている受給者証の提示にて、原則窓口負担なしへ変更。



1月からの受診には
新しい受給者証を!

天草市子ども医療費受給者証

氏名
生年月日
住所
有効期限
受給者証番号

天草市子ども医療費受給者証

氏名
生年月日
住所
有効期限
受給者証番号 公費負担者番号〇〇〇

<ひとり親家庭等医療費助成事業について>

(旧) ひとり親家庭等医療費助成事業対象の子どもが、医療機関に受診した場合、一旦、医療機関の窓口で医療費を支払い、後日、領収書を添えて市の窓口へ申請する。

(新) 医療機関の窓口で社会保険健康保険証とひとり親家庭等医療費受給資格者証(オレンジ色)を提示すれば、保険診療の一部負担額の3/1の支払いで済む制度へ変更。

※注 1つの医療機関での一部負担金が21,000円以上の時は償還払いとなる

ひとり親家庭医療受給者証

〇〇〇〇〇〇

また、上記の対象とならない事例がございますので、ご不明な点は医療機関へ問合せ下さい。

~介護だより~

明けましておめでとうございます。新年を迎えると、気持ちも新たに前向きに頑張っていこうと思いますね。少しずつ成長できるように努力していきたいと思っています。

さて、令和6年4月に医療・介護・障害福祉サービスのトリプル改定が行なわれますが、その内容について明らかになってきています。団塊世代がすべて75歳以上となる2025年、今後高齢者人口がピークを迎える2040年頃に向けて、更なる人口構造の変化やそれに伴う社会環境の変化に対応していかなければいけません。それぞれの現場において、人材確保や働き方改革の必要性、また質の高いサービスの提供、医療・介護・障害福祉サービスとの連携や地域づくり、持続可能性の確保が謳われています。少しずつできることをピックアップしながら、働きやすい職場づくりや地域貢献に繋がられるように、今年も頑張っていきたいと思っています。今年もよろしくお願い致します。(中澤)



ボランティア宜しくお願い致します

コロナウィルス感染症により、当院・各施設におけるボランティアの方の訪問等が現在、延期・中止されている状態です。感染の緩和により再度訪問等可能になりましたら、スタッフ一同心よりお待ちしておりますので、今後とも宜しくお願い致します。

<医療法人社団孔和会 施設一覧>

- あかね苑 (グループホーム・小規模多機能)
- 桜ん里 (グループホーム・認知症対応型サービス)
- 泉寿苑 (小規模多機能)
- 正寿庵 (ケアライト小規模多機能)
- 海ん里 (デイケアサービス)
- 中ん迫 (宿泊可能サービス)



<< 新 人 紹 介 >>



- ・福岡伊豆子さん(あかね苑多機能)
- ・平野由美子さん(桜ん里)
- ・波戸保則さん(海ん里)
- ・佐藤侑子さん(海ん里)
- ・太田恵さん(海ん里)