

ひだまり

発行所
松本内科・眼科
天草市久玉町5716-6
☎72-2833

<http://www.matsumotonaikaganka.jp/>

- 第91号 -



スリットからの風景

(その五十九)
— 松本英子 —

コロナワクチンの接種が世界中で始まっています。皆さんは接種されましたか？当院でも7月中には天草島民の65歳以上の方の接種完了を目指しており、集団免疫を早く付けようとの考えで医師団も動いています。コロナに対する免疫を付けて、ある程度今より自由に日常生活が可能となるように接種を急いでいます。普段の診療をしながらのワクチン接種ですので、実際は予定の3分の1の接種が現状です。今後は金曜日を利用して加速度的に接種をしていきます。ここで一つ大事なお願いがあります。それはこちらから接種日の連絡をしますので、必ず電話を取るようになって下さい。不在だったり、忙しくて電話に気が付かないという事はありませんように、お願い致します。着信履歴があれば、どうかかけ直しをお願い致します。次に接種についてですが、接種は2回行ないます。2回目の方が方には反応がきついていることがあるように、発熱(38〜39度)、体の痛み、倦怠感等の症状が2〜3日は続くこともあるようです。その点もご理解の上、接種をお願い致します。また、対象年齢が16歳以上でしたが、6月4日時点では12歳以上に変更されています。これはコロナの変異株の出現により外国の子供の死亡例が発生したことによるものと思われまます。さあ、皆さんコロナに負けないよう、早めの接種をお願い致します。

ただ今、梅雨の真っ最中、湿気だらけと嬉しい毎日が続く中、やはり

身体を動かして快適にする努力をしましょう。体は動かせば痛くないのです。もちろん関節に故障をお持ちの方は辛いですが、他の体の痛みは、主に動いていない筋肉が拘縮している事により発生します。普段使う筋肉はある程度限られますが、同じ動きしかしていないならば、同じ筋肉しか動いていないわけです。こういう時は、ラジオ体操が良いかもしれません。ラジオ体操は普段使わない筋肉も動かしてくれまます。アメリカに住んでいる友人は、NHKの朝のラジオ体操の番組を見るそうで、毎日真剣にやると結構きつくと、これが体に良いのだと言っています。そういえば、産業医の研修の時、人間は少しのストレスを負荷することで、より良い状況を作り出すことが出来ると学んだ事を思い出しました。少しだけきつい事を体に負荷することで、元気な体が手に入る。あなたも出来そうでしょうか？若い体を取り戻しませんか。

さて当院は昭和62年11月18日に開院致しました。平成を経て、令和3年5月31日までの34年間、松本直行が院長として地域医療に従事してきましたが、令和3年6月1日より「江口善友」医師を新院長として迎えました。専門医として各分野に活躍して来られましたので、新しい切り口で地域医療に貢献されることを期待しております。また、眼科医も緑内障疾患に特化した江口桃佳医師が加わりました。

新しい体制の下、職員一同、前にも増して医療・介護に貢献していく所存でありますので、どうぞよろしくお願い致します。

— Dr紹介・挨拶 —

5月より、新医療体制に伴い、内科・眼科ともに新しい医師が勤務しております。詳しい診療担当等は8Pを参照して下さい。

(内科) 江口 善友 Dr 院長



2021年6月1日から松本内科眼科の院長に就任致しました江口善友と申します。当院は1987年の開院より松本直行初代院長を中心に長年地域に密着した医療・介護を提供してきた医療機関であり、引き継ぐにあたり責任の重さに身の引き締まる思いが致します。

私は2007年より恩賜財団済生会熊本病院、信州大学医学部附属病院高度救命救急センターで研鑽を積み、救急・集中治療、呼吸器を中心とした内科診療を行なって参りました。これまでの医師人生の中で印象に残った出来事は2016年の熊本地震での災害医療に従事した事、2020年からのCOVID19(コロナウイルス感染症)の重症患者さんを中心とした集中治療管理に従事した事が挙げられます。COVID19は重症化すると若い方でも命を落とす可能性のある怖い新興感染症です。特に基礎疾患のある方やご高齢の方は重症化のリスクが高く、マスク着用、3密を避ける事が大切です。6月6日時点で県内はまん延防止等重点措置の適応地域であり、これまでの経験を活かして当院でも感染予防等に最大限努めて参りたいと思います。

当院での診療にあたっては、松本前院長の診療体制を維持しつつ、これまで私が培ってきた知識や経験、専門性を活かしていきたいと考えております。特に、①糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病に対する予防や治療、②急な病気やケガに対する初期対応や必要に応じた他の医療機関との連携、③ご高齢の方々の健康維持や介護・福祉の提供、に重きを置き、日々の診療に邁進したいと思います。牛深の美しい海やおいしい魚介類を楽しみながら、地域の人たちから信頼され、社会に貢献できるよう頑張参ります。今後とも、どうぞ変わらぬご支援のほど、宜しくお願い致します。

(眼科) 江口 桃佳 Dr



2021年5月より眼科にて診察を担当しています江口桃佳です。私はこの牛深の地で生まれ育ちました。医師である祖父、両親が地域の方々のために24時間、平日休日関係なく仕事をしている姿が身近にあり、幼な心に大変な仕事だなと感じつつも、時に患者様から感謝されている姿をみて医師に憧れをもちました。

眼科の道へ進んだ大きな理由は人間の感覚の8割が視覚情報、つまり目からの情報によると言われており、感覚の大半を担っている目の機能に興味を持ったためです。実際、診療の際に視力は良いけれども見づらい、との訴えがある事も多く、見づらい感覚が数値とリンクしない難しさを痛感することがあります。患者さんが困っておられる真意に耳を傾け、日々の診療にあたっていくことを心がけています。(耳を傾けすぎてお喋りが過ぎ、上司にお尻を叩かれたこともあります…)

私はこれまで、熊本大学病院、熊本中央病院で研鑽を積み、その後、熊本大学大学院にて緑内障についての研究をしていました。緑内障は失明の第一位である疾患であり、実際当院でも高い疾患率ですので、日常診療にその経験を活かせるよう研鑽して参りたいと思います。

天草における医療については、これまで以上に患者さんの生活背景も考えながら診療にあたる必要があるのではないかと考えております。独居の方の点眼忘れやロービジョンの方の生活など、どのような助成を受けることが出来るかも勉強していきたいと考えています。まだまだ未熟ではありますが、日々研鑽を積み、少しでも地域医療に貢献できたらと考えております。また、私事ですが幼子2人のママもしておりますので、週末のお出かけスポットや季節ごとのオススメスポットなどありましたら、ぜひ教えて下さい。これから宜しく申し上げます。

新型コロナウイルスによる感染症が発症すると、熱や咳といった風邪によく似た症状がみられます。軽症の方、治癒する方も多いですが、症状が重くなると、呼吸困難や肺炎が重症化し、死亡に至る場合もあります。

接種事業について

国および地方自治体による新型コロナウイルスワクチン接種事業の業の一環として行なわれます。接種は公費対象となり、希望者は無料で接種可能です。

16歳以上の方が対象です。優先接種対象者は左記にあたる方々です。本ワクチンの接種は優先接種対象者の方々から順に開始されます。

- ① 医療従事者などの新型コロナウイルスウィルス感染症患者や多くの疑い患者と頻りに接する方
- ② 高齢者の方
- ③ 基礎疾患のある方、高齢者施設などで従事する方

ワクチンの特徴

私たちが持つ体内の異物を攻撃する免疫の仕組みを利用して、新型コロナウイルス感染症を予防します。

本ワクチンは2回接種する必要があります。

- ・1回目接種後、3週間の間隔で2回目の接種を受ける必要があります。（1回目の接種から3週間を超えた場合には、できる限り速やかに2回目の接種を受けてください）
- ・1回目と2回目は必ず同じワクチンの接種を受けてください。

新型コロナウイルス感染症の発症を予防するものです。ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できます。ワクチンを受けた方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだわかっていません。また、アレルギーをお持ちの方など、接種の希望があっても接種を受けられない方もいらっしゃいます。このため、引き続き皆様に感染予防対策（マスク着用など）を継続していただくようお願いいたします。

症を予防するものです。

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを受けた方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだわかっていません。また、アレルギーをお持ちの方など、接種の希望があっても接種を受けられない方もいらっしゃいます。このため、引き続き皆様に感染予防対策（マスク着用など）を継続していただくようお願いいたします。

ワクチンの接種で十分な免疫が得られるのは、2回目の接種を受けてから7日程度と考えるとください。ワクチンの安全性（副反応）

接種後（特に、接種直後）数日間、はご自身の体調に注意し、また、左記のような症状やいつもと違う体調の変化や異常があれば、接種を受けた医療機関等の施設の医師、看護師またはかかりつけ医へ相談してください。

起こるかもしれない重い症状（頻度不明）

- ショック、アナフィラキシー
- 症状の発現状況、時期、持続期間など
- ワクチン接種直後から、時には5分以内、通常30分以内に次の症状が現れた場合、ショック、アナフィラキシーの疑いがあります。
- 皮膚症状、皮膚のかゆみ、じんま疹、紅斑、皮膚の発赤など
- 消化器症状、腹痛、吐き気など
- 視覚症状、視覚の異常
- 呼吸器症状、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさなど
- ショック症状、蒼白、意識混濁など

起こるかもしれない体の症状（接種を受けた方の10%以上に起こったもの）

もの

- 注射した部位の痛み、腫れ
- 下痢
- 筋肉や関節の痛み
- 頭痛
- 疲労、悪寒、発熱

「症状の発現状況、時期、持続期間など」注射した部位の痛みの多くは接種当日に現れ、持続期間は約2日でした。

その他の症状の多くは接種翌日に現れ、持続期間は約1日でした。これらの症状の多くは、1回目の接種より2回目の接種時に高い頻度で認められました。また、高齢者よりも非高齢者に高い頻度で認められました。

これらの症状は、通常、数日以内に治まります。なお、病氣治療中に服用している場合は、主治医・薬剤師に服用についてご相談ください。また、ひどい痛み、腫れ、高熱など重い症状と思われる場合は、医師の診察を受けてください。

ワクチンの接種を受けられない方

左記にあてはまる方はワクチンを接種できません。該当すると思われる場合は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

- 1、明らかに発熱している方
 - 2、重い急性疾患にかかっている方
 - 3、ワクチンの成分に対し重度の過敏症の既往歴のある方
 - 4、右記以外で、予防接種を受けることが不適当な状態にある方
- ワクチン接種にあたって注意が必要となる方
- ① 抗凝固法を受けている方、血小板減少症または凝固障害のある方
 - ② 過去に免疫不全の診断を受けた方、近親者に先天性免疫不全症の方

方がいる方

- ③ 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある方
- ④ 過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた方
- ⑤ 過去にけいれんを起こしたことがある方
- ⑥ ワクチン成分に対して、アレルギーが起ころおそれがある方
- ⑦ 腎機能障害のある方
- ⑧ 肝機能障害のある方

なお、妊娠または妊娠している可能性がある方、授乳されている方は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。また、16歳未満の方に対する有効性・安全性はまだわかっていません。

ついて接種前の診察時に医師に伝えてください。

ワクチンを接種してからの過ごし方

- ・接種を受けた後30分間は、接種を受けた医療機関等の施設でお待ちいただき、体調に異常を感じた場合には、速やかに医師、看護師等へ連絡してください（急に起こる副反応に対応できます）。
- ・ワクチン接種後も基本的な感染予防対策（マスク着用、密集、密接及び密閉の回避、手洗い、咳エチケット等）が必要ですが、感染を予防する効果は評価されています。
- ・注射した部分は清潔に保つようにし、こまめに洗ってください。
- ・接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにしてください。
- ・当日の激しい運動は控えましょう。

便秘薬について

便秘薬は大別すると次の薬があります。

センノシド・アローゼン・ラキソベロンなど：大腸粘膜を刺激して、蠕動運動をおこす薬です。効果は強力ですが多用すると薬の刺激なしでは排便しにくくなりますので連用は避けましょう。また効きすぎると腹痛や下痢をおこします。

酸化マグネシウム、アミティーザなど：便の水分を保持することで便を柔らかくして、量を増やして作用する薬です。慣れによる耐性を生じにくく腹痛や下痢の副作用が起りにくい比較的長期服用も可能です。

整腸剤（ピオフェルミンなど）：腸に善玉菌を送り込んで、善玉菌を増やし悪玉菌を減らすことで軟便にも、便秘にも効果を発揮します。副作用はほとんど無く、毎日服用も安全です。

速効性を期待する場合には坐薬か浣腸を行いません。腸を刺激して排便を促しますが、連用には向きません。便秘薬の効果を高めるためには食物繊維、水分を多く摂り、適度な運動を心がけましょう。

（うしぶか調剤薬局）

海ん里

〈誕生日会〉

5月25日(火)に5月お生まれの方の誕生日会を開催致しました。今回は、海ん里スタッフによる打楽器の演奏から始まり、おてもやんの踊りと盛りだくさんで終始盛り上がりました。演奏では、利用者が飛び入り参加され、とても笑顔で楽しんでいたのが印象的です。おてもやんの踊りもアンコールが数回あり、充実感がありました。最後に、誕生日を迎えられた誕生者の皆さんおめでとうございます。これからもお元気で

海ん里で元気よく、楽しく過ごされて下さい。
(安田)



所から

所での取り組み



あかね苑

〈葉だこ作り〉



端午の節句と言えば柏餅ですが、ここ天草牛深では葉だこです。最近ではめつきり見かけなくなっただこの葉ですが、ご利用者様の息子さんがたくさん摘んできて下さいました。5月5日(水)葉だこ作りに挑戦。あんこも手作りし、よもぎを混ぜたりとたくさん出来ました。蒸しあがると葉っぱの香りが広がり、食欲をそそります。いつもは食の細い方もペロリ！皆様の食べて早いこと。在宅の方にもお届けし、喜んでい

中ん迫

〈ランチタイム〉

4月6日(火)、彼岸も過ぎて気温も上昇、「こんな気持ちが良い日に室内にいるのはもったいない。今日のお昼ご飯は外でランチにしようか。」と話がまとまり、気分を変えてのお昼となりました。

テーブルには花壇に咲いている花を飾り、おしゃれなカフェのようにしてみました。本日のメニューはグリーンピースご飯、ツワのきんぴら、新玉ねぎのかき揚げ、味噌汁、晩柑ゼリー。春の食材が並びました。「鳥の鳴き声が聞こえてくるね。」「山の緑がきれいだね」とだけしました。

(坂田)



春を満喫しながらの食事をすることができ、大変喜ばれていました。ランチタイムの少しの時間でしたが、少し優雅な時間になったようでした。(柿原)



各事業

それぞれの事業

桜ん里

〈防災訓練〉

5月8日(土)、桜ん里で防災訓練を行いました。コロナ禍という事もあり消防署員の方々には招かず、当苑職員・利用者様のみで実施しました。利用者様は不安な表情をされていましたが、訓練が始まると職員の見守り・指示に従い、速やかに避難する事が出来ました。

その後は利用者様と一緒に消火訓練を実施し、熱心に取り組まれていました。

今回の訓練で皆様に防災意識が根付いた事と思います。

(竹嵩)



泉寿苑

〈牛深町ドライブへ〉

晴天で、ぽかぽか温かく、まさにドライブ日和。「綺麗な花を見に行きたい」との声もあり、早速相談し、「遠見山や須口には沢山咲いている」との事で準備を整え、出発しました。まず、須口の奥の方に行きました。着いてみると、黄色い花畑があり、黄菖蒲の花が沢山咲いていました。「こんないところがあったんですね」と喜んで見ておられました。次に、周りの景色を見て頂きながら、牛深ハイヤ大橋く日本庭園へ行きましました。早速車から降り、軽く散



歩しながら、途中のベンチに座って頂き、綺麗に整備された風景を鑑賞して頂きました。利用者の表情も穏やかで、ゆったりとした時間を過ごせました。コロナウイルスの影響で、色々な制限がある中、利用者の方に楽しんで頂ける事を考え、日々の支援に努めて行きたいと思えます。

(坂井)



正寿庵

〈旬の味覚〉

雨の多い季節になりましたが、正寿庵では美味しい物を頂く季節にもなりました。ニシミナってご存じですか？正式名称は分かりませんが、知らないご利用者はおられず、頂いた大きなニシミナを上手に出して、

美味しくそうに次から次に口に入れて食べられていました。4月28日(水)のことです。日頃からミナを取りに行っていた話で盛り上がる事があり、実際

に目の前にすると、もつと話しがはずんで昔を懐かしんでおられました。その他にも、タケノコ、そら豆、びわ、スイカ：等々、正寿庵では沢山の旬の食材を美味しく頂いて、季節を感じて元気に過ごされています。

(谷川)



令和3年4月の介護報酬改定において、各種会議等について感染防止や多職種連携の促進の観点から見直しが行なわれ、ZOOMやLINE、google meets、Microsoft Teams等でのオンラインでのリモートミーティングやカンファレンスが可能になりました。当事業所においても、タブレットやパソコンを活用し、ZOOMでの会議を開催している所です。機械操作に不慣れで、上手い出来ないことも多々ありますが、少しずつ現場でも活用し、ご利用者やご家族の方にも便利に利用できるようにしていきたいと思っています。今回はオンラインを活用することでのメリット・デメリットの紹介をしていきたいと思っています。



【オンライン会議に関するポイント】

- ※ご利用者等が参加せず、医療・介護の関係者のみで実施するものについては、オンラインでの実施が可能。
- ※ご利用者やご家族が参加して実施するサービス担当者会議等については、事前にご利用者等の同意を得た上で、ZOOM等でオンラインミーティングが可能。

【オンライン会議のメリット】

- ※インターネット環境があればどこでも会議ができる。
オンラインでのサービス担当者会議では、インターネットができる環境であれば場所を選ばず、どこでも会議を行なうことができる。県外等離れた場所にいる家族とも容易に会議を行なうことができる。
- ※交通費と移動時間を削減できる。
各サービス事業所に居て会議が行なえると、交通費や移動時間の削減ができ、いろいろな職種が参加しやすくなる。またケアマネジャーも日程調整がしやすくなる。
- ※ケアプランの見直し・ケアマネジメントプロセスの向上ができる。
会議出席者が頻回にみんなで同じ場所、同じ時間に集まることは現実的ではない。オンラインでサービス担当者会議を行なうと、時間さえ合えばサービス担当者会議に参加でき、ご利用者のニーズや状況の変化に合わせ、柔軟に意見の聴取やサービス内容の調整ができ、ケアマネジメントのサイクルを円滑に進めることに繋がる。

【オンライン会議のデメリット】

- ※参加者の表情や雰囲気をつかみづらい。
オンライン会議では直接顔を合わせないため、お互いの細かな表情や雰囲気を感じ取りにくい。ちょっとした言葉のニュアンスの違いや誤解が生じることで、話が噛み合わないこともあるかもしれない。また人数が多い場合はリアクションや発言が被ったり、聞き取れない場合があるので発言を控えてしまう場合もある。
- ※通信状況や機器の調子の影響を受けやすい。
インターネットの通信状況が悪く、機器の調子が悪い等で通信が乱れたり、切断されたり、回線トラブルにより会議が中断してしまうこともある。音声品質が不十分でトラブルが発生するケースもある。トラブルが起きてしまうと、解決するまで会議を進めることができなくなってしまう。
- ※ITリテラシーが必要になる。
パソコンの利用が苦手な人やWeb会議をしたことのない人等、オンライン会議システムの利用に抵抗がある人もいるかもしれない。また、社内や関係者にそのような人がいると、なかなかオンライン会議ができない場合もある。オンライン会議をするには、相手も同じサービスやシステムを利用してもらう必要があるため、相手に拒否されればこちらがオンライン会議の準備を進めても行なうことはできない。

糖尿病食

- ・エネルギー 389kcal
- ・たんぱく質 15.4g
- ・塩分 0.8g

〈材料〉

- ・鶏ひき肉 ……………30g
- ・木綿豆腐 ……………50g
- ・なす ……………50g
- ・オクラ ……………20g
- ・ピーマン ……………20g
- ・トマト ……………20g
- ・生姜 ……………5g
- ・にんにく ……………2g
- ・オリーブオイル…………3g
- ・カレー粉…………2g
- A { ケチャップ…………6g
- ウスターソース…………6g
- ・ご飯 ……………150g



〈ポイント〉

- ・ひき肉に豆腐を加えてボリュームアップ! 香辛料や香味野菜を使い、調味料を少ししか使わず塩分をカット。
- ・オクラは食物繊維が豊富で、飽和脂肪またはコレステロールを含まない食材。(弥栄)

〈夏野菜たっぷりキーマカレー〉

〈作り方〉

- ①オクラ・なす・ピーマン・トマトは小さめの一口大に切る。
- ②フライパンにオリーブオイル・生姜・ニンニクを入れて弱火にかけ、香りが立ってきたらひき肉とトマト以外の①の野菜を加えて炒める。
- ③さらに豆腐を崩しながら炒め、カレー粉も加えて炒める。最後にトマトを入れ軽く混ぜ、Aで味を調える。
- ④皿にご飯を盛り、ルーをかける。

わたしのイチオン!!

『ハンドクラップ』



私が今回皆さんに紹介したいことは、ズバリ、『運動』です。コロナ禍の中、自宅にこもって動かない状態が続く、ぶくぶくと太っていく、まさにコロナ太りが皆さん気になっているのではないのでしょうか? 私は、この期間にジムや野外以外で自宅で簡単に出来る運動を調べ、取り組むことにしました。そこでyoutubeの動画を参考にハンドクラップという運動に取り組んでみました。ハンドクラップは音楽のリズムに合わせて、両手・両足を左右対称や前後に叩く動作から、飛んだり、跳ねたりと単純な動作を全身を使ってダイナミックに動かす事でカロリーを消費させる運動です。音楽に合わせて単純な動作を3分程度繰り返すだけなので、簡単に出来る運動と言えます。皆さんも是非動画サイトを参考に、運動してみてください!!

(受付・事務:原田 歩)

ふるさとのある風景

二百年昔のお話

大蛇のキヤッチコピ

牛深の春は海藻の口開けから始まります。それともう一つ黄砂の飛来です。中央アジアの国々からやってきます。「時に渦を巻き、時に身をくねらせる黄土色の大蛇が日本列島に挑みかかる」これは、気象衛星ひまわりがとらえた黄砂監視映像からの驚きの表現です。まるで生

き物のように街を飲み込んでいく様相です。ところが、魚貫の大蛇(オロチ)はそんな悪さはしておらず、子孫繁栄のための行動に動いただけです。源氏物語の時代から、男が女のところへ通うのが相場と決まっていた、御多分に漏れず、魚貫の男大蛇は天草町大江の女大蛇のもとへシゲシゲと通っていました。その通り道が天草灘です。サンズイに難とは、航海が困難な場所です。断崖絶壁が多く、港が造れない自然環境が最も悪い所の灘を魚貫の男大蛇はご苦労にも通い詰めるのに、自己中心的である人間どもは毎日時化続

きで漁に出られない自然の驚異を大蛇の仕業に見立てて、恋路である天草灘を通せんぼという意地悪をして時化で稼ぎの少ない鬱憤を晴らしています。しかし、企業の中には大蛇伝説を好意的にとらえ、例えば、光岡自動車が大蛇(オロチ)と名付けた乗用車(クーペ)の製造キヤッチコピは、この車はいかなる獲物も喰い破る異端系最上クラスと謳って販売しています。大きな動物が暮らせるということは、食うに困らない豊かな土地と海があるからです。天草のオロチでキヤッチコピを考えましょう。 顧客

新医療体制のお知らせ

内科・眼科共に診療体制を変更しております。変更に関しましては図1、2を参照して下さい。

眼科【図1】

月・水・(第一 土のみ)……………従来通り:松本 英子 Dr					
火・木・(第一 金のみ)……………熊本大学病院:江口 桃佳 Dr					
月	火	水	木	金(第一のみ)	土(第一のみ)
松本	江口	松本	江口	江口	松本

※手術は従来通り火曜日に松本 Drが行ないます。

内科【図2】

月～金……………済生会熊本病院:江口 善友 Dr					
土のみ……………従来通り:松本 直行 Dr					
月	火	水	木	金	土
江口	江口	江口	江口	江口	松本

コロナワクチン接種開始

当院では5月下旬より高齢者のコロナワクチン接種が始まっています。予定としては、当院にて接種希望申し込み者を対象に、月々金の指定時間にて順次行なっていく予定です。

また、4月30日までに申し込みが済まされていない接種希望者に対しては、電話や直接受付窓口にて、予約対応し、右記申し込み済み者終了後に順次接種を予定しています。

【接種スケジュール】

〔5月下旬〕

当院に4月30日までに申し込み済み高齢者の方

〔右記申し込み済み者終了後〕
封書での申し込み無し、電話・窓口等で予約された方

【初回接種までの流れ】

①当院より電話連絡にて接種指定日時に来院可能か確認を行ないます。

②電話確認にて指定日時来院可能者に対しハガキを郵送します。

※来院出来ない人に対しては、再度日程調整を電話等で行ないます。

③ハガキを確認後、指定日に持参物を持って来院します。

④当日、持参物の確認と予診票を記載し、接種します。

⑤接種後30分間院内で待機し、副作用等症状なければ、2回目の接種日程を確認し帰宅となります。

※持参物は当院が郵送するハガキに記載しております。

(ハガキ、接種券、予診票、保険証)



※上記スケジュールは変更になることがありますのでご了承下さい。

編集後記

梅雨に入り、ジメジメした日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今号より、ひだまり委員になりました、どうぞ、よろしくお願ひします。最近の、私の出来事と言えば、去る5月15日(日)に今年中学に入学した娘の体育大会がありました。その日は、朝から雨でしたが、予定通りに行なわれました。コロナ渦で、元々午前中の予定で、雨の様子を見ながら…ということでしたが、雨はいつこうに止まず、ずぶぬれになりながら、生徒は競技に励み、父兄は応援、写真撮影に勤しむのでした。写真には、雨が写り、ビデオカメラには雨の音がザーザーと。大変ではありましたが、これもいつかいい思い出になることでしょう。(池上)

コロナウィルス感染症による外出自粛により、当院・各施設におけるボランティアの方の訪問等が現在、延期・中止されている状態です。外出自粛・感染の緩和により再度訪問等可能になりましたら、スタッフ一同心よりお待ちしておりますので、今後とも宜しくお願ひ致します。
孔和会一同